

الجهاديين أقمار

فجلة شهرية

تعنى بشؤون المرأة والأسرة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والإعلام - العتبة الكاظمية المقدسة
العدد ١٠٠-٩٩ - السنة التاسعة - جمادى الأولى - جمادى الآخرة ١٤٢٨ هـ
شباط - آذار ٢٠١٧ م

100

زهور الجوادين تنمو وتسمو

صدي الزينبيات بارك لمن رعى الفكر مستخرجاً لؤلؤه
بلغن بأعدادها كل فضل فأجزلُهنَّ بها التهنئة
ويا إخوتي أرخواها اكتبوا زهور الجوادين أضحت منه

٢٠١٧ م

الشاعر: رياض عبد الغني





مجلة شهرية تعنى بشؤون المرأة والأسرة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والإعلام
العتبة الكاظمية المقدسة

العدد ٩٩-١٠٠ السنة التاسعة
جمادى الأولى - جمادى الآخرة ١٤٢٨هـ
شباط - آذار ٢٠١٧م

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق (١٥١٤) لسنة ٢٠١١م

زوروا: www.aljawadain.org
راسلوا: flowers@aljawadain.org



١٦

قطاف ثقافي بهي لزرع جوادى جنى

٦

زهور الجوادين بعيون عربية

١٤

حاملة اللواء

٢٠

الصلاة .. حياة

٣٦

أينع الثمر على الشجر

٤٥

كلام بعطر الورد

٥١

هيئة التحرير

رئيس التحرير
الشيخ عدي الكاظمي

سكرتيرة التحرير
غفران كامل كريم

التدقيق اللغوي
رياض عبد الغني

التصميم والإخراج الفني
عبد الله جاسم محمد

أكليل من مئة زهرة

لم تكن الولادة الميمونة لمجلة (زهور الجوادين) نتيجة إفراز عاجل أو إرهاص عابر أو نظر قاصر، بل تبلور لرؤية متأنية، وثمره لدراسة معمقة، هذا ما نلمسه من تتبع رحلتها التي قطعها في دنيا الفكر والثقافة، ونحن نراها -عدداً إثر آخر- في مشوارها الرائق متلونة ألوان الحياة ومتجددة تجدد الجديان، مع محافظتها على بهائها الفكري، وطرحها العميق، وأسلوبها المحبوك، وعنايتها المتفوقة بالجوانب الفكرية والثقافية والتبليغية والاجتماعية والأدبية، إبعاداً للملل، وإرضاء لمختلف الأذواق والآراء، وسعياً إلى إصابة كل أنواع المعرفة وجوانب العلم وبأساليب كتابية مختلفة، لأن النتاج الإعلامي -عموماً- والمقروء -بالذات- لا ينمو ولا يتقدم إلا بتنوع صفحاته حتى يكسب تفاعل مختلف شرائح المجتمع؛ وخلاف ذلك يخسر الإصدار دهشة المتلقي، فكلما كانت الكتابات متنوعة كان المطبوع أكثر نجاحاً وحيوية، هذه الموضوعية تبنتها مجلة (الزهور) وعاشتها وسعت إليها بكل جدية، لذلك نراها تسير على طريق السداد بتوافرها لم يتوافر لسواها من عوامل النجاح، كونها مدعومة بفيض الإمامين الجوادين عليهما السلام، كل ذلك جعل منها وسيلة فريدة في غرس القيم وبصورة واضحة لا ظلسم ولا لبس فيها، وها هي اليوم إذ تبلغ العدد المئة- وإن كان هذا الرقم لا يعد ذا بال في مسيرة الفكر- يغمر أسرتها الطموح بالمداومة على استخلاص الرحيق الذي فيه شفاء للنفس من أزهار دوحه أهل بيت النبوة عليهم السلام الوارفة الظلال الطافحة بطيب الأثمار.

ومن الخير هنا إزجاء الشكر الكثير والجزيل الجميل لجميع القائمين على تلك المجلة الغراء والعاملين فيها من أرباب الصنعة الذين وقفوا على محجة الإحسان والتزموا سبيل الصواب، فما مضى من نجاح فهو لهم، وبهم الأمل لما سيأتي، ومنه تعالى التوفيق ثم القبول الحسن - ببركة صاحب الأمر عليه السلام الذي يغمرنا بلطفه ورأفته ورعايته - والشكر موصول إلى لطيفي العواطف من قرائنا الكرام بمتابعتهم الميمونة لمجلتهم (زهور الجوادين) وحسن ظنهم بها، أدامهم الله لزهورنا زهوراً زاهرة، وإلى أعداد جديدة موهورة الإبداع بإذنه ومنه تعالى.

تحية زهور الجوادين

قصيدة يؤرخ فيها صدور العدد رقم مائة من مجلة زهور الجوادين الصادرة عن العتبة
الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والإعلام، تزامناً مع الذكرى الميمونة لولادة
الحوراء زينب عليها السلام والقصيدة مهداة من قبل الشاعر المبدع (علي الصفار الكربلائي)
المتشرف بخدمة حامل لواء سيد الشهداء أبي الفضل العباس عليه السلام



الشاعر، علي الصفار الكربلائي

يا زهُورًا بِالْجَوَادِينَ شَذاها وَهَداها
أُطْلِقَتْ مُذْ أَنْ بَدَتْ بِالْعَدْلِ وَالْحَقِّ صَداها
وَلَوَتْ فِي صَفْحَاتِ الثُّورِ دِيَجُورَ عِداها
هي تَزْنِيمَةٌ فَخَرٌ كُلُّ غَرِيدٍ شَداها
قَدْ نَمَتْ أَعْدَاذُها حَتَّى تَوَاتَى مَا عَداها
مِنَّةٌ عُدَّتْ وَذَكَرَى مَوْلِدِ الْحَوْرَا حَداها
يا زهُورًا لِلْجَوَادِينَ وَلِلْحَوْرَا نِداها
ثَوْرَةَ الزَّهْرَاءِ كُونِي وَأَصْرُخِي كُلُّ فِداها
أَوْ كَمَا زَيْنَبُ هَلِي وَكَمَا الطُّفُّ بَداها
وَاطْلِي مِنْ ذُرَا الْعُلْيَا نُجُومًا بِهِداها
يا زهُورًا فَاضَ رِيحَانٌ وَرَوْحٌ مِنْ نَداها
يا زهُورًا لِلْجَوَادِينَ فَحَقُّ مَدَّتْ يَداها
أَرْخُوا: (قَافَ حَداها أَشْرَقَتْ فَوْقَ مَداها)

١٤٣٨هـ

قسم الشؤون الفكرية والإعلام

حين تتوضأ الكلمات بنوع الطهارة والصفاء عند إمامين طاهرين موسى الكاظم ومحمد الجواد عليهما السلام. تخرج بيضاء ناصعة، تمر على قلوب الموالين لتجد حيزاً في عرش القلوب، ونوارة العقول: كان هذا هدقنا وما زال سعيها فيه مستمراً بمد من الله وأهل البيت عليهم السلام. وإذ أمّني نفسي وأخواني بهذا العمل المبارك، أوصيهم بأن النجاح لا يصل إلى مرحلة ويتوقف، والكمال يبقى ضالة المؤمن. أسأل الله ربي أن يجعل هذا العمل مقبولاً عنده ومرفوعاً بأكف سيدي وإمامي موسى بن جعفر ومحمد الجواد عليهما السلام، إنه سميع الدعاء.

الشيخ عدي الكاظمي / نائب الأمين العام للعتبة الكاظمية المقدسة



من عبق الجوادين تنفست، ومن جوار الجوادين انطلقت، خير الكلام اعتمدت، ومن وحي العترة اقتبست.. نرفع أجمل آيات التهاني والتبريكات لأسرة مجلة زهور الجوادين المحترمة لمناسبة صدور العدد (١٠٠)، وكل إصدار وأنتم في ألق جديد سائلاً العلي القدير أن يوفقكم للرفق والسداد.

الشيخ طه حافظ العبيدي / مدير شعبة الشؤون الفكرية



ونحن نعيش عبق ذكرى مولد عنوان الطهارة والإباء.. السيدة الجليلة زينب الحوراء.. والتي تزامن معها وصول مجلتكم الغراء.. للعدد (١٠٠) يُزينها التفاني والعطاء.. أجد لزاماً عليّ أن أهنئكم بهانٍ مصحوبة بالدعاء.. وأمال معقودة بمزيد من الوفاء.. لهذه الصابرة وأمها سيدة النساء.. فكل عام وأنتم في ازدياد في خدمة الإمامين الكاظم والجواد عليهما السلام.

المهندس جلال علي محمد / مسؤول دار القرآن الكريم



المرأة نصف المجتمع من ناحية العدد، والنصف الآخر يترى في أحضانها، فالحرى أن يُعتنى بها لأنها كل المجتمع، وما أحلى التعبير عنها بأنها زهرة وجمعها زهور، وما أشرف الانتساب والإضافة إلى الإمامين عليهما السلام فتكون (زهور الجوادين) والتي بلغت المائة من عمرها، وفي ذلك تكامل ونضج ندعو لها بالمزيد.

الشيخ نجم الدراجي / سكرتير تحرير مجلة (ق والقرآن المجيد)

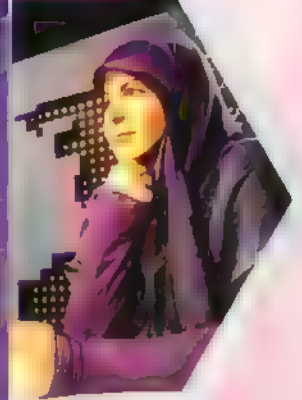


المرأة بين الواجب والحق... ينبغي عليها تقديم الأول وأخذ الثاني، وحتى تسلك سلوكاً سوياً بين الاثنين تحتاج إلى مرشد رفيق بها، يؤازرها ويحنو عليها، وهم بنعمة الله كثيرون، ومنهم مجلة زهور الجوادين، فنيارك لها العدد مائة وتنمى لها الدوام في خدمة الدين.

الشيخ قاسم كاظم الخفاجي / مسؤول وحدة التحقيق والترجمة

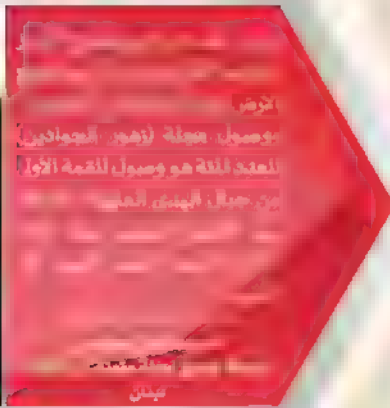


زهور الجوادين بعيون عربية



أن تبلغ مجلتكم عذبي
بالحب القفاق فاني
أين ما كان له يتمو... نصال الله
أن تبقي زهوركم فواحة بعطر
أهل البيت الطاهر، وأن يبقى شيوخ
الإيمان والحق ضدّ أعدائهم
المباركة

السيدة فاطمة بري بديور
استاذة جامعية وكاتبة ومقدمة برنامج
تلفزيونية / لبنان



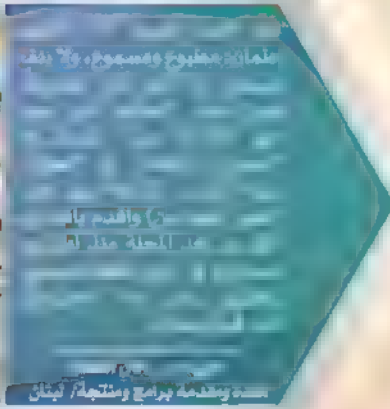
الارض
بوصول مجلة (زهور الجوادين)
للعهد للغة هو وصول للغة الأولى
بين جبال الهند الحبيب

السيدة
لبنان



منة زهرة في ياقة من العشق،
تقدم بالهنة إلى مجلة (زهور
الجوادين) التي استطاعت أن
تقدم من خلال منة عدد باقة
من الأزهار تحتوي على منة زهرة،
ولكل زهرة لون يميزها وجمال
وفراة وعطر خاص يفوح من
سبع المعرفة الأصيل المرتبط
بعيوم أهل البيت الحبيب، فتميزت
بتقديم حالة من الثقيف النوعي

السيدة هلا ابراهيم
كاتبة وقاصة / لبنان



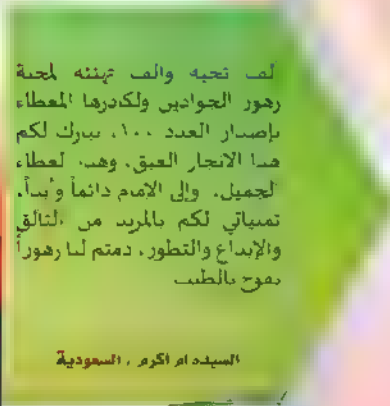
علماء مطروح ومسموح، ولا ينف
والفهم بال
الاستاذة منة

السيدة
لبنان



مجلة زهور الجوادين
شاملة تعنى بالفكر
بالإنسان وبنائه نفسياً وفكرياً
 واجتماعياً، وتقدم له كل ما يفيد
بأسلوب راقع وتتميز بجمال
واهتمامات فادقة
اللمة تسمى لها المازين بين القراء
في عالم الإعلام

السيدة
لبنان



لهم تحية والى تهنئة لمحبة
زهور الجوادين ولكادرها المعطاء
بإصدار العدد ١٠٠، ببارك لكم
هذا الانجاز العبق، وهب لعطاء
لجميل. وإلى الامم دائماً ونبأ.
تمنيتي لكم بالمزيد من التالقي
والإبداع والتطور، دمت لى زهوراً
دموح بالطيب

السيدة ام اكرم ، السعودية

وأنت زهور الجوازين تعلقا

العاجية في زهور

تمتاز وإذاعة النور لبنان



زهور الجوازين لم شاة أن تحفل

بكل ما في قلبك من تعلق الحق وقنمو

عمر الإخلاص والتفكير ببقاؤك

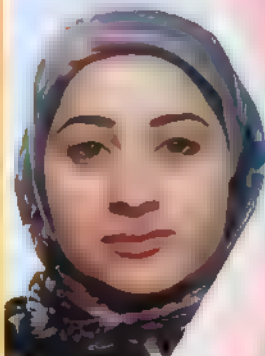
من بيوت الحق للعالم أجمع

لبنان



مه نبقى في قضاء المعرفة، ولعطر
المعاني زهور العشق قد نصح حديثاً
كل نواي إلى علم لجوازين. انت اي
المرأة لك مجلة (زهور الجوازين)
واحة غناء في زمن كثر فيه الجذب،
خذي زهرتك سهدي وامضي إلى
عياب النور

السيدة مريم فوز
كاتبة وقاصة، لبنان



فهم السرديات الفنية الرسوب

المشهور



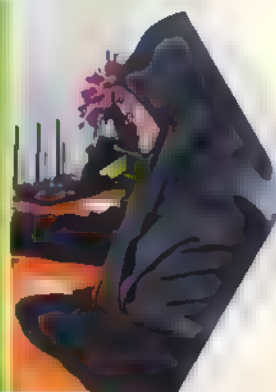
وبنفس الساعات جعداً يمشي بالاعمال

لبنان



وبنفس ربح لكلمة لطيفة اقوى
من بارود لثقافة المصنعة لسمير
حديثتنا هي سطور في حديق
المقدومة تنمشى سلاح قصي من
حد لسمير ونوارر باحرفها ارب
الرصص، وبحرث بافكارها العتول
لننبر فيه ما كان له ينمو ومجلة
(زهور الجوازين) شجرة مثمرة في
يستل كله له

السيدة نسرين ادرين / كاتبة في
مجلة بقية الله وكاتبة سيناريو
ونصوص مسرحية / لبنان





فتياتنا

يتوجن بزِي العفاف



بركة الإمامين الجوادين عليهما السلام أقامت الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة بمناسبة ولادة سيدة نساء العالمين فاطمة الزهراء عليها السلام في رحاب صحن قریش حفل التكليف السلوي، أسهاماً منها في حث الفتيات على ارتداء الحجاب وتثقيفهن بمعانيه البليغة، وقد استهل الحفل بتلاوة عطرة تلاها على أسماع الحاضرين منشد العتبة الكاظمية (مصطفى الكناني)، جاءت بعدها كلمة الأمانة العامة للعتبة المشرفة، إذ ألقاها نائب الأمين العام سماحة الشيخ (عدي الكاظمي) رحمته الله بَيَّن من خلالها أهمية التكليف بالنسبة للمرأة، كما وأهاب بدور الأمهات في تربية أولادهن تربية دينية سليمة، حيث قال: (معنى التكليف دخول الإنسان إلى مرحلة الخطاب الإلهي، بالتالي هي مسؤولية ملقاة على نفس الإنسان أولاً وعلى ذويه ثانياً والمجتمع ثالثاً. والحجاب هو كل شيء حجب بين شيتين عامة وخاصة، بمعنى أن يتحجب الإنسان عما حرمه الله عز وجل، كما إن فلسفة الحجاب لا تشمل المرأة فقط، وإنما تعم الرجل أيضاً، فالرجل يجب أن يكون محجب كما تكون المرأة محجبة وهذا المعنى لا يتعلق بالمظاهر، وإنما يتعلق بالمعنى القلبي الإيماني)، بعد ذلك صدحت حناجر فرقة الإنشاد في العتبة الكاظمية المقدسة بأجمل الأناشيد تغنت بحب النبي صلى الله عليه وآله وآله وبضعته الزهراء عليها السلام، جاء بعدها تقديم مشهد تمثيلي بعنوان (حجابي)، واختتم الحفل بمسابقة ضمت مجموعة من الأسئلة العقائدية قدمت الزهور هدية للإجابة عليها تخليداً لآيات شعبية بصوت عريقة الحفل خادمة الإمامين (سوسن صاحب)، وأختتم الحفل المبارك بتوزيع الهدايا وهي من بركات الإمامين الجوادين عليهما السلام على الفتيات المكلفة بالمشاركة بالحفل.

وحول تفاصيل هذا الحفل حدثتنا مسؤولة الشؤون النسوية السيدة (هناء الموسوي) إذ تقضلت قائلة: بركة الإمامين الهمامين عليهما السلام ورعاية الأمانة العامة للعتبة المقدسة نظمت شعبة الشؤون النسوية بالتعاون مع أقسام العتبة ومنها قسم الشؤون الفكرية والإعلام حفل التكليف السنوي والذي ضم ثلاث مئة فتاة، وجاء ذلك أسهاماً في سبيل تثقيف هذه الفتيات بأهمية الحجاب ولفت إلهام الأمهات بضرورة تعبئة الفتيات من هذا الجانب تعبئة سليمة تجعل منها امرأة صالحة تسهم في بناء المجتمع



العتبة الكاظمية المقدسة تشارك البصرة الفحاء باحتفالية ولادة السيدة الزهراء عليها السلام



شارك وفد حدام العتبة الكاظمية المقدسة في احتفالات ذكرى ولادة سيدة نساء العالمين هاتمة الزهراء عليها السلام التي أقيمتها هيئة حدام الدريج وهيئة قمر بي هاشم في محافظة البصرة الفحاء. بحضور ممثل المرجعية الدينية في الربيع فصيحة الشيخ (محمد فلك)، وممثلي العتبات المقدسة وشخصيات دينية واجتماعية، وأقيمت خلالها كلمات عذبة، استعرضت فيها جملة من فصائل أم عليها السلام ومناقها وحكمها وعبادتها وجهادها.

وبحسب الحفل توزيع جوائز مسابقة الزهراء التاسعة لحشد الحملة المدكية، والاحتفاء بالمتنيات التي دخلت سس التكليف الشرعي. في الوقت ذاته قدم للعتبة الكاظمية المقدسة درع المشاركة بقدير، لمرورها الريادي في إطار نشر ثقافة أهل بيت النبوة عليهم السلام وراثتهم الثرى. وبملا الوفاء المشارك للمتممين على هذه الاحتمالات المباركة بحيات الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة، متمنياً لهم المزيد من التوفيق والسداد.



100



من معين الحوراء

نرتشف الفكر والعطاء

فأنس كالطيور المحلقة والمفردة التي تنتثر على أشجار الطبيعة الفزاء الأمل والبهجة. وخاصة عندما نحتفي بولادة فرع مثمر مبارك من شجرة خاتم الانبياء المصطفى ﷺ، لنسجل على أوراقها الندية عبارات التهنية، ملؤها الحب والولاء لحفيدته فخر النساء السيدة الحوراء زينب ع بمناسبة ذكرى ولادتها الميمونة، كما وفتنزام في هذا اليوم المبارك معها مناسبة أخرى متعطرة بعطرها ومؤيدة بعيدها ألا وهي وصول مجلة زهور الجوادين إلى العدد مائة.

الميامين ﷺ رجالهم ونسائهم، فتحملوا أعباء الرسالة من بعده ووضعوا أسس هذه الرسالة وديمومتها ودفعوا ثمنها على حساب حياتهم الكريمة لتصل كاملة وناصعة ومعطاء عبر السنين، ولقد تحملت عقيلة الطالبين السيدة زينب ع في واقعة الطف وما بعدها من مأساة كبيرة الدور الأبرز في هذه الملحمة الجهادية إذ تقلدت دوراً قهادياً ورسالياً وعسكرياً يقابل الجيش العسكري ليريد بل يصاميه، حتى دحرت الطفافة وانتصرت لأخوها أبي عبد الله الحسين ع، حيث وضعت للعالم الإسلامي بل للبشرية أجمع قاموساً ومعجماً نستعين

استهلت الندوة بتلاوة معطرة من أي الذكر الحكيم للقارئ (حسين محيي)، بعدها اعتلت المنصة رئيسة الندوة الأستاذ الدكتور (عهود عبد الواحد العكبي)، لتبدأ وقائع الجلسة البحثية بمحاورها الثلاث، وهي: أولها محور للباحثة الدكتورة حنان العبيدي تحت عنوان (السيدة زينب ع بين القيادة والإعلام)، بينت في بحثها: إن الله تعالى خلق الذكر والأنثى ومير أحدهما عن الآخر بعدة مميزات وأعطى لكل منهما أدواراً تناسب مع هذه المميزات وطبيعته ودوره في الحياة، وأعطى التصيب الأكبر من هذه المميزات لرسوله الكريم وأهل بيته

واحتفاءً بهاتين المنستين العظيمتين، عقدت الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والإعلام ندوة فكرية نسوية تحت شعار (من معين الحوراء نرتشف الفكر والعطاء) على قاعة أسد الله الحمزة بن عبد المطلب ع، بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة العتبة، وثلة من المشايخ الأجلاء، وجمع مبارك من الشخصيات النسوية السياسية والأكاديمية والحوزوية والاجتماعية، فضلاً عن حضور جمع مميز من الكوادر النسوية العاملة في العتبات المقدسة

حاملة اللواء

رجاء بيطار / لبنان



رسم: جلال علي

الهوية



✿ كفاح الحداد

شعرها بشكل جميل للغاية وجعلت بعضه ينساب على كتفهم.. وبينما كانا يسيران جنباً إلى جنب ويتجادبان أطراف الحديث، قل لها:
- هل فكرت فيما قلت لك بالأمس؟
- نعم.. ولكن الحق لم أهدأ إلى قرار.. ولماذا؟
- لم أقتنع الآن بهذه الفكرة.. فهل تريدني أن أرتدي الحجاب دون قناعة؟
وسكت ولم يجها مباشرة وبقيت متعلقة بما تسمع.. وكان يأمل فيها الخير كل الخير..

في مجاميع خلابة تزيد الناظر إليها شوقاً وبهجة وقد ضمت من كل الزهور والألوان وكأنها لبيع الزهور، وهذا ما زادها جاذبية أكثر. كانت السواقى تندفق بها في نظام جميل للعناية وقد تأثرت على الجوانب الشجيرات والنباتات الحلوة، ولعل لسان حال الناظر يقول: إذا كانت هذه هي جنة الدنيا فكيف هي جنة المأوى والنعيم الذي لا يبي؟
كانت ندى سمراء ذات عيني وأسعتين سوداوين تشعان حدة وذكاء، وقد رتبت

أن عقد قرائهم قبل أشهر فلاش وهما يقضيان سويعات قصيرة معاً، ويتبادلان الحديث في أمور شتى.. وكان وقتاً طيباً في أن يغور أحدهما في الآخر ليعرف أفكار شريكه في الحياة ويمهد لانسجام أكثر بينهما في الحياة الجديدة.. كانت تلك الحديقة أجمل من الحدائق التي تطوَّها أقدامهم.. اعتنى العاملون بها كثيراً، ينضدون الزهور



المرأة العراقية

وسط الحراك الثقافي التنموي المجتمعي

في سياق دعم وتنشيط الحركة العراقية التي تسير في مسيرتها الرامية إلى إحياء المرأة في المجتمعات التنموية، الرامية إلى استقطاب المعارف النسوية الإسلامية وتنشيطها في جادة الحراك الثقافي المجتمعي، يشارك في اللقاء مع المراكز العلمية والثقافية، كالمسؤولين للتوعية، السيدة الهادي هادي، وهي التي تتحدث في محاضرة مع الرجل، ويوجد بمقر الحراك النسوية، مما يعالج الخلل في تلك المنظومة.



الجيل المسلم، لذا كان لمجلة زهور الجوادين لقاء مع عدد من الشخصيات العلمية والثقافية في المجتمع لتسليط الضوء على دور المرأة وأثر حراكها التنموي الثقافي.

د. علاء عبد الخالق المتدلاوي، جامعة بغداد / مدير مركز التنمية للدراسات والتدريب: للمرأة دور فعال في بناء المجتمع والتنمية الثقافية، ولا سيما في بناء السيج الثقافي.

لننكون القاعدة الفكرية الراسخة)، وكون الحراك بصورة عامة هو أداة للنشاط والتفاعل والبراز دور المرأة في تولد مسؤوليته الفكرية تجاه وطنه بما يتلائم مع مقتضيات الحياة، فكان لراي النسوة العراقيات المتخصصات دور في القضاء على بعض الطواهر الاجتماعية السلبية ونشأة

١ الشهيد محمد باقر الصدر سمو الذات وحلود العطاء .
مقالة د محمد طي، ص ٣٧٥

في لصوت الناطق لإقرارها النساء وسط هذا المجتمع الدكوري ذي الرأي الأغلب تأثيراً، ومن شروط نجاح

هذا الدور أن تكون على قدر من الحكمة، ولا خلاف أن العراق شوهد فيه نخبة بارزة من النسوة اللاتي تميزن بعطائهن الحركي الثقافي، ولم يُثنَ الظروف والعوائق المجتمعية والمخاطر عن العدول عن ساحة هذا الحراك التوعوي أمثال العلوية الشهيذة (أمينة الصدر)، المعروفة ببلت الهدى، التي سعت بجدارته إلى أن تربي هرم المعرفة الإسلامية فكانت مثال الجوزية المثقفة، وقد استمدت من أسرتها العريقة لا سيما أخيها الشهيد (محمد باقر الصدر) قدس سره الكثير من المعارف الإسلامية، والتي من أهمها (تثقيف المواطنين على الإسلام ثقيفاً واعياً، وبناء الشخصية الإسلامية العقائدية في كل موطن

فالمثقفة



د. مواهب الخطيب



د. علاء عبد الخالق المتدلاوي

بيت الطلعة ماله وما عليه

الطرفة السابعة

● بعد من

الطرفة والنشور من مكان متشابه كان في المصطفى (عليه السلام) في بيت لا آتاه من قبل من هذه الطرفة في المصطفى (عليه السلام) في العدد الماضي يومنا لقارات مجلة (زهرة الجوارح) والفتوح في هذه العدد في الأعداد السابقة التي تتركب على هذا الترتيب (الشون) كان لا بد لنا أن نذكر من معرفة حقيقته وفق كل من القلمين الأولين والخمسين

جاءت القديسة المقدسة المصطفوية (عليها السلام) في بيت لا آتاه من قبل من هذه الطرفة في العدد الماضي يومنا لقارات مجلة (زهرة الجوارح) والفتوح في هذه العدد في الأعداد السابقة التي تتركب على هذا الترتيب (الشون) كان لا بد لنا أن نذكر من معرفة حقيقته وفق كل من القلمين الأولين والخمسين

إد

الطرفة والنشور من مكان متشابه كان في المصطفى (عليه السلام) في بيت لا آتاه من قبل من هذه الطرفة في العدد الماضي يومنا لقارات مجلة (زهرة الجوارح) والفتوح في هذه العدد في الأعداد السابقة التي تتركب على هذا الترتيب (الشون) كان لا بد لنا أن نذكر من معرفة حقيقته وفق كل من القلمين الأولين والخمسين



إنه انعكاس

لشخصك

زهنب حسين

يخفى عليك عزيزتي أن الأجهزة السقالة الذكية ستحدثت لفاصلنا ما لها من موصفات وتطبيقات حديثة وسريعة تسهّل علينا الكثير، حتى أصبحت الآن من الضروريات لأغلب أفراد هذا المجتمع

وعلى الرغم من المنافع الكثيرة لهذه الأجهزة لكن عيب الانتباه والحرص عند استخدامها، فهناك ضوابط معينة من الأفضل مراعاتها حتى نتجنب الوقوع في أخطاء أو مشاكل نحن في غنى عنها، فمثلاً عندما يتصل بك رقم غير معروف لا تبادري أبداً بالرد عليه حتى تتأكدي من هوية الشخص المتصل، لأن كثيراً من هذه الأرقام قد تسببت في نشوب مشاكل عديدة بين الأسر. وعندما تلتقطين صورة لنفسك ولعائلتك عليك أن تحافظي على كامل حجابك لأن لموبايل ربما يكون عرضة للضياع، وعندما تبين بهجه تذكرتي أن هناك برامج ذكية بإمكانها استرجاع الصور المحذوفة منه، خاصة إذا كانت هناك صور وفيديوهات للمناسبات والأعراس التي تكون فيها أغلب النساء المحجبات متبرجات، فلا تعرضي نفسك وغريبك لمشاهدة من الرجا الأجاب، ولا تنسي عزيزتي أن الأطفال في بعض الأحيان يجعلون الموبايل لعبة مسمية لهم وقد يتسببون في مشاكل لك عندما يرسلون رسائل أو صوراً من دون قصد أثناء عيتم به

ومن بين التطبيقات التي انتشرت كثيراً بين الناس، فجميعهم من أول اهتمامهم وأفضليها هي وسائل التواصل الاجتماعي، وأشهرها (الفيس بوك) الذي هو تطبيق حديث يمكنك فيه أن تتعرفي على الكثير من الصديقات من مختلف بلدان العالم وتتوصلي معهن من خلاله، إضافة إلى أقربائك، لكن عليك أن لا تعملي عن سبلناته الكثيرة إذا ما أسيء استخدامها، فباعتبارك امرأة مسممة عليك للتمييز بين الفث والمسمى واختيار الأفضض ووضع الحجب والحدود لكي تتصرفي ضمنها، من خلال قبول الصديقة الملائمة لأفكارك ومعتقدك، وأن تتبعتني عن وضع صورتك الشخصية أو صور مستعدة لساء غير مصحبت، وتتجني الدخول في أحاديث لا جدوى لها أو تتبادلي الكلام والمراسله مع لشباب خوفاً من الوقوع في الحرام إذا ما صاحبها خروج عن حدود المتانة واللباقة، وتذكرتي أن (الفيس بوك) لم يبتدع من أجل أن يعرف الناس ماذا نأكل في سوتنا؟ وماذا نفعل في حياتنا اليومية؟ وإنما من أجل استحصل المعلومة المفيدة والنصائح المثمرة، وكسب الأصدقاء الجيدين، وأحرصتي على أن تكوني تعليقاتك ومشوراتك رقية ومؤثرة ومؤدية تعبر عن أخلاقك ودوقك وتفكيرك وسوكت، لكي يستثمر هذا التطبيق إيجابياً ويستفيد من خدماته المجتفة.

المرأة

في مرحلة الطفولة

● إبراهيم عبد ال علي

المرأة

بطبيعتها المعسجة تحتاج إلى عناية خاصة لكي تصبح قادرة على إدارة الأسرة لأنها العمود الفقري للمجتمع. وهذا الاعناء لا يتحقق إلا من خلال إعدادها إعداداً صحيحاً منذ الطفولة. فمرحلة

الطفولة هي من السموات الحاسمة التي يحقق خلالها الأبطال من العقاب والعقبات لتعلماً جسدياً وذهنياً وروحياً للحياة. وفيها يكون الأبطال فضوليين ومغلفين إلى التعلم واكتشاف العالم الجديد. ولا شك أن المهمة الأولى التي تقترن الأبوين هي تعليم أطفالهم وبالطريقة التي يسمونها: كيف يقصرون في عالم المنزل وفي الخارج بين الناس.

وللأطفال احتياجاتهم الخاصة ورغباتهم التي يعجز آباؤهم عن القصور عنها وهم يضارعون خلال السموات الخمسة الأولى من حياتهم لكي يصبحوا كائنات بشرية مستقلة، ولا يعبون أن يربهم من عم أكر مهم. وعلى الآباء والأمهات أن يكونوا القدوة الحسنة بأن ياتروا هم أنفسهم بتعليم أطفالهم القيم المهمة بالنسبة للأطفال. أن السموات الخمسة من عمر العقبات والعقبات مهمة جداً لبناء النفس الرصينة في عالم التنزيم والملوك وتحديد شخصية الأطفال بصورة عامة.

إن من واجبات الأب تجاه ابنه في دور الطفولة أن يحمي اسمها ويعني بها إذا كان ميسور الحال. فبن الفاروق الأندلسي أمرنا أن نعلن هذه النسبة التي كان يحملها رسول الله ﷺ والائمة المطهرين (عليه السلام) وفائدة الحقيقة هي رفع الأثر والافتخار عن ذلك المولود. كما إنها تحقق لمعروف القرب من الله سبحانه وتعالى في إطعام الفقراء والمساكين والأرحام. وكذلك يجب الاهتمام ببناء الطفل لأن التعبدية لها علاقة بالسمو وبناء القوة الجسمانية. بل وبناء كيان الطفل روحياً وعقلياً. ويجب على الأم أن تراضي ابنهاح طفلها وهدوءه عندما تسمعه إلى صدرها. فقد أثبتت التجارب العلمية الحديثة أن دقات قلب الأم لها وقع في نفس الطفل وهي آمن له من أي شيء آخر. فالعطاء الذي تلقت قدراً كافياً من الحنان من محيط الأسرة أيام طفولتها وتعدت روحها من عطف الموالدين لا تحتاج في دور المراهقة إلى الحنان. ولا تستجيب إلى القبارات الجارحة لكرامتها وهرتها.

وبعض قلب الطفل عدسة لتقطت الصور المتعلقة من أفعال والديه. وتعد مشاهداته في دور الطفولة مناجاة لحياته. وتعد مساهمة الطفل من الوسائل التربوية ومعاملة بالرفق والحنان. فكما إن الطفل يحتاج إلى الطعام والماء والنوم كذلك يحتاج إلى العطش والحنان ولن من الواجبات المهمة التي لا بد أن ياتروا بها الآباء مراعاة الفوارق والمساواة بين الأبطال كما ورد أن النبي ﷺ نظر إلى رجل له ابنان فقيل أحدهما وترك الآخر. فقال له النبي ﷺ (فهل تساويت بينهما). وفي حديث آخر أن النبي ﷺ قال: (اعذلوا بين أولادكم كما تصبون أن يحدوا بينكم في البر واللطف). وتعد تسمية الإبنين والمصطلح حقاً على الموالدين لأولادهم. لأنه ذنب على عاتق الأبوين تجاه أطفالهما عموماً والامات بالذات.

١- مكان الأطلاق، الطوربي، ص: ٢٢.

٢- المصدر نفسه.

حدود العناية الذاتية والأنانية

عندما نبحث في نصوص المبادئ النظرية وتعريف المفاهيم المؤطرة بأطر العناية الذاتية، نصل إلى تعريف واحد وهو "إن اتخاذ الخطوات الهادفة والمعرفية هو باستخدام القدرات الشخصية هي العناية بالذات وأعضاء الأسرة. وسرعان ما نواجه سؤالاً وهو إن كان الموضوع مراقبة "الذات" أو "self care"، فلم يتم وضع أعضاء الأسرة في هذه الاطر؟

ترجمة: حسين محيي



الدكتورة (مطهرة العلامة)

رئيس دائرة سلامة متوسطي العمر
للعلاج والتعليم الطبي في وزارة الصحة الإيرانية





شمس موعودة

منتهى محسن

غمرة الأحزان وشديد الحلكة، يبتثق نور يتسلل خفية في مكان
نفس الإنسان، لم يكن شعاعاً لفجر يوم جديد، فوقت الصباح
لم يحن بعداً ولم يكن ضوء قد اصطفاه بنو الإنسان! لكنه ضوء
عشعش في القلوب مطمئنة التي أدست به وسكنت إليه، وقد
شهدته بنور البصيرة لصادقة.. فبتناغم مع ذلك النور أصوات تهجد في لمحراب،
وجمع من لناس يهتزون بعد منتصف الليل في قيام وسجود، وقد لاحت تباشير
النور على محياهم وسافرت في صحراء نفوسهم، حتى شعروا بالشبع بعد زمن
الجوع وتددوا بعذب الماء بعد شدة لظماً، وغادروهم التعب والنعاس لما سرى ذلك
النور في أوصالهم.. وما زال الجميع يحلق بنظره صوبه، ويتألمس بعضهم فيما بينهم
بحتمية قدومه إليهم، فهل هو ضيف مرتقب، أم هل هو مسافر وحان وقت عودته،
أم هو مرتب وسيفك رهانه؟ أم هو غائب وقد طال غيابه؟ ربما تكون الأخيرة هي
الأشد صواباً من كل ما ذكر فهم ينتظرون قدومه بعد غياب، فهل هو ولد قطع
فؤاد أمه؟ هل هو شخص عزيز عاد أدراجه نحو حجر الأرض المعطاءة؟ فمن يكون
ليحتل كل تلك القلوب؟ ومن تراه هو ليهنطروه بكل مواطن البوعة والشوق؟ ومادا
سيفعل ويقدم لهم حين قدومه؟ هل سيجلب لهم الهدايا والرموز؟ هل سيفي
بوعده، لهم بتحقيق أمنهم وتطلعاتهم؟ هل سيعرفهم بالطيب والمسل، أم نه
سيكتفي بمبادلتهم مشاعر الحب والحنين؟ ومن هو منتظر من؟ فهل هم منتظرونه
ليحقق لهم كل تلك الأماني والهدايا؟ أم هو الذي ينتظر لكي يحصنوا أنفسهم
ويستعدوا لتحقيق الأمر الإلهي بالظهور؟ أسئلة وتسؤلات كثيرة تنعش في قلوب
الموالين فتصدر زفرتها الشجية عبر هذه الأبيات الولائية:

يا صاحب الأمر صرف الدهر أعياناً
والصبر قد عيل فاسمع بث شكوانا
وأطلب من الله جبار الشما هرجاً
تكن به يا إمام العصر سلطانا
لتملاً الأرض قسماً بعدما ملئت
ظلماً وتملاها عدلاً وإحسانا

الصلاة.. حياة

يسر مجلة (زهور الجواوين) أن تمد
جسور التواصل مع القارئات الكريمات،
لتعلن لهن عن استقبال الاسئلة حول
المضايا الاجتماعية والمشاكل النفسية
واساليب التربية وطرق الاعتناء بالاسرة
وتنمية المجتمع. وتضع بعد ذلك
الحلول والمعالجات لتلك الهموم بعد
عرضها على المحققين واتسحب السان
مع لخصائص على لخصوصية السخصه
لصاحبه لساؤل.
وصلتنا الرسالة التالية من الاخت (وع):

وفق الأحكام المجتمعية
يمكن اعتبار الأسرة مكون
منظم يضم بين شخوصه
سنة من الأفراد ويضمت
تحت مظلة مختلفة، وتقع على
الكتف العديد من المسؤوليات
والأعباء منها توفير الرعاية
اللازمة لعناصره، وتعتبر
مرحلة المراهقة والبلوغ
من أهم المراحل العمرية
التي يحتاج فيها الأبناء إلى
تعزيزات كثيرة ودعم أسري
وصحي للأفكار والسلوكيات لنمو
شخصية سليمة معتمداً
على القيم

تعزيز سلوكيات الأبناء في سن المراهقة والبلوغ

(وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِعِبَادُونَ)، ولابد
من تبصير الأبناء في هذه المرحلة أيضاً بأهمية
تعلم القرآن الكريم وحفظه وإظهار آثاره المثرية
المعنوية والدنيوية في صعيد الدارس، وقد حدث
عن أهمية ذلك عن نبينا الأكرم ﷺ في قوله: (من
فُتِل ولده كتب الله له حسنة، ومن هرجه هرجه
الله يوم القيمة، ومن علمه القرآن دعي بالأنبياء
فكسبها حلزون يصبي من نورهما وجوه أهل
الجنة)^٢

وتعزيز بعض سلوكياتهم الكريمة ومما:

السر كيمت أهمية

ينبغي على الأئمة معرفة السن الحقبية
للبلوغ الذي يكون فيه المني أو العتلة مهيئين
وملمين وفق حادثة الشارح المقدس بأداء
الواجبات الشرعية، وقد حدد الأئمة عمر البلوغ
للأئمة بسن (تسع سنوات) هلالية، أما الذكر فهو
(١٥) سنة هلالية أو عند إكماله لها، لذا فمن
الضروري عرس السلوكيات العبادية وتعزيزهما
ماعتبارهما الهدف النفسي الذي أوجدت من
أجله الخلاق، والتي حدث عنها عز من قال:

عزف الباحثون المفسرون المراهقة
وارتباطها بالبلوغ بأنها (مرحلة مهمة
في التدرج والنمو الجنسي والعقلي
والنفساني والاجتماعي، والبلوغ ما هو
إلا جانب واحد من المراهقة، كما إنه من المتأخر
الرسمية التي يسبقها، وهو أول دلائل دخول
الطفل مرحلة المراهقة^٣، وهناك جملة من
المتغيرات المختلفة التي تطرأ على الأبناء في هذه
الفترة العمرية المهمة، وتطلب من ذويهم عناية



١- في التعامل مع المراهقين (مشكلات وحلول)، ناصر
الطاف، ص ١٤.

٢- سورة الداريات، الآية ٥٦.

٣- جاز الأنوار، العلامة المجلسي، ج ٧، ص ٤٠٤.

دعينا نتسلى

لقد تغيرت كثيراً يا أزهار وأصبحت أذكى مني
ودرجاتك في الامتحانات جيدة جداً، لم أكن
أتوقع منك كل هذا الجهد والمواظبة، أخبريني
ما الذي جعلك تحبين القراءة والتعلم وتتفوقين
بعدما كنت تتمنين أن تتركي المدرسة؟

- الفضل كله يعود لك يا صديقتي العزيزة
كوثر، أتذكرين عندما أعطيتني تلك المجلة
(زهرة الجوادين) التي كنت تحبينها وقطعت علي
وعداً لكي أقرأها؟
- نعم أتذكر ذلك.

- في البداية تصفحتها على مضض لأنني
كما تعلمين لا أحب المطالعة وقراءتي ضعيفة،
ولكنني عندما تمكنت في قراءتها أصبغتني
مواضيعها وجذبتني قصة (الدرس الصعب)
الخاصة بالفتيات وكيف شجعت المعلمة طلابها
على قراءة دروسهم وضربت لهم الأمثلة وأقنعتهم
بأحاديث عن الإمام الكاظم عليه السلام في العلم وفضله،
أحسست بأنها أفتتنتني أيضاً وعرفت حينها خطأي
وعاهدت نفسي منذ ذلك الحين على تحسين
مستواي الدراسي وعمدت في أوقات الفراغ على
ترك اللعب واللهو وقراءة الكتب المفيدة والمجلات
النافعة مما زاد في معرفتي ومعلوماتي وقويت
بذلك قراءتي وأصبحت أهوى المطالعة، وشعرت
بضيق واضح خلال هذه الفترة الأخيرة، وأدركت
حقاً، (أن العلم نور والجهل ظلام)، وأنا مدينة لك
يا صديقتي فاطمي ما تشاينين.

- إذن عليك أن تقيمي احتفالاً بهذه المناسبة
وتعدين العلوى لكي نأكل سوياً ونتسلى.
- تقصدين نتسلى بالقراءة، يقول إمامنا أمير
المؤمنين عليه السلام (من تسلى بالكتب لم تقته سلوة).
- يا للروعة لقد أصبحت تحفظين الأحاديث
أيضاً.



هيا نقرأ

هيا نقرأ يا فتيات فالعلم طريق ونجاة

ونبش سروراً ونبارك ثم ننادي بالصلوات

اللهم صل على محمد وآل محمد

نفرح هيا بمجلتنا متجهها فكر وعطاء

للمدونة قد وصلت بنجاح نحو العلياء

قصص فيها وحكايات ألوان، صور وسطور

فيها مكنون ثقافتنا وحروف كتبت بالثور

شعر، حيدر صباح



كيف تتعاملين مع والديك؟

قومي لوالديك عند دخولهما
الغرفة التي تجلسين فيها،
ولا تتقدمي السير أمامهما،
واستقبليهما بحفاوة عند
دخولهما المنزل، إذ حدث في
فضل ذلك الإمام علي عليه السلام قائلاً:
«قم عن مجلسك لأبيك ومعلمك
وان كنت أميراً».

أطيعي أباك ولا تخرجي من المنزل إلا
باستئذنه، فهو صاحب القومة والرأي
في حياتك إذ جاء في فضله قول الإمام
زين العابدين عليه السلام في رسالة الحقوق،
(وأما حق أبيك فإن تعلم أنه أصلك فإليك
لولا له لم تكن فهمما رأيت من نفسك
ما يعجبك فاعلم أن أباك أصل النعمة
عليك فيه...)، وإن لم يتواجد في المنزل
فاستأذني أمك.

أغلقي الموبايل أو الالابتوب أو
أي جهاز آخر تحمليه عندما
يتحدثان معك، ولا تقاطعي
حديثهما، وتجنبي رفع صوتك
في مجلسهما.

تعاملي بالاحسن مع أمك وكوني حكيمة
عند تعاملك معها، فقد جاء في فضلها
ما حدث عنه الإمام زين العابدين عليه السلام
في رسالة الحقوق، وهو قوله: (وأما
حق أمك فإن تعلم أنها حملتك حيث لا
يحتمل أحد أهدأ، وأعطتك من ثمره
قلبيها ما لا يعطي أحد أهدأ، ووقتك
بجميع جوارحها... وتهجر النوم
لأجلك، ووقتك الحر والبرد لتكون لها،
فإنك لا تطيق شكرها إلا بعون الله
وتوفيقه).

أخيراً شاركيهما الأخبار
المفرحة الإيجابية في
حياتك، وابتعدي قدر
المستطاع عن إخبارهم
بالأخبار السلبية السيئة التي
تحرزنها.



الوجه الآخر

ضريب ما اكتشفتته في ذلك اليوم، إذ صرفت تلك الحقيقة التي كنت أجهلها تماماً، ويا لها من حقيقة مرساة فكما قبضت الرياح السحب من وجه السماء بددت أحداث ذلك اليوم فوهامي وجعلتني أرى الوجه الآخر للنفس، فقد اكتشفت ما ينطوي عليه ضميري حين تعرضت للمواجهة وكان لزاماً عليّ قضاء القرار.

فعالما كن تصويري أنني تلك الفتاة المؤمنة التي تنتظر أول فرصة لتطبيق السلوك القيم والأخلاق العتيبة التي شذفتي بها أمركي التي طالما صرفت بايمانها، وكيف لا؟ وهم حريصون دوماً عليّ ليس رضا الله، صزوجهم متحذرين من نبيينا محمد ﷺ وأهل بيته الأطهار لئلا خير نبراس وقصوة لهم في ذلك، حين أخذ كل فرد من أمركي يتبرع بما يمتلكه من ثوب والسيارة مينة، كان يفترض عليّ أن التزع أقراهم من أدبي - فهي كل ما أملك - لأقدمها مع ما وهبوه لقرينتنا التي كانت تبكي وتقول علي ولدها الرافد في المستشفى بين الحياة والموت، وهي صاجة من إنشاده بسبب ضلأ أجور عملته، لكني لم افعل ذلك، فان حبي لأقراهم واعتزلي بهن حال دون رغبتي بالمساعدة، وهنا اكتشفت الوجه الآخر لنفسي حين تعرضت لهذا الاختبار، إذ كان يتوجب عليّ أن أمثل ما حفظته بخصوص إضافية المحتاجين بتقديم المساعدة لهم، وهنا صقلت ما كن يردده أسي دوماً أن الدين المعاملة، فليس المتدين من حفظ تعاليم دينه فحسب، بل من جد في تطبيقها وتعامل مع الناس وفقها.





أينع الثمر على الشجر

مشاورة

قررت أن أحدث روجي بالأمم عسى أن تهتدي معاً إلى قرار سديد، ولكنها لم تُفدحاً بالأمم كم هوجئتُ أما، وقالت لي: صحيح إن الأمر صعب علينا أن نروح ابتداءً في هذا العمر ولكن هذه سنة الحياة ولا خيار لنا في تحصيها صد هذه التيارات المنحرفة، فعلياً إذن أن نتحرى أخلاق الشباب وصفاته ودينه، ونشاورها بالأمم قريباً ترفض وليس من حقنا إجبارها، ولكي نضمن مستقبلها نصبح شرطاً لرواجها بأن تكمن دراساً لكي لا يصبح الزواج عائقاً أمام طموحها وبذلك نحرر الاثنين معاً، فقد جاء في حديث قنسي: (إن الأكار من النساء بمنزلة الثمر على الشجر، فإذا أينع الثمر فلا دواء له إلا اجتناؤه وإلا أفسدته الشمس، وغزته الريح، وإن الأكار إذا أدركن ما ندرن النساء فلا دواء لهن إلا العمل، وإلا لم يؤمن عليهن الفتنة). وجاء عن رسول الله ﷺ (زوّجوا إيمانكم، فإن الله يُحسن لهم في أخلاقهم، ويوسع لهم في أرزاقهم، ويريدهم في فرواجهم).

١ بحار أنوار، المجلد ١٦، ج ٢٢٢، ح ٢٢٢

٢ المصدر نفسه، ج ١، ص ٢٢٢، ح ٣٨

على ذلك الأمر، ولا اعتقد بأنهن قادرات على تحمّل تلك المسؤولية الكبيرة، والثاني ينطلق من عقلي ويقول: وما المانع من هذا الأمر؟ كثير من السات في أعمارهن قد تزوجن وأحسن. ولا أنكر بأن المفريات أصبحت كثيرة في هذا الزمن، والانحرافات بدأت تستشري في المجتمع، والزواج هو أفضل وسيلة للتخصيص.

قلق

لم أتم تلك الليلة، فالأفكار بدأت تلاجني واتخاذ القرار الصائب أممي صعباً بالنسبة لرجل مثلي قضى حياته يتأمل أن تصل بناته إلى أعلى مستويات في الدراسة ويتخرجن من الجامعات لكي يمتخرن بهن ويضمن مستقبلهن. وزواجهن هو آخر شيء يفكر فيه.

لكني ربما أضيع فرصاً ثمينة عندما أرفض الشباب المتقدمين لباتي، وقد أئتم عندما أوافق على زواجهن بعمر المراهقة وأقضي على مستقبلهن الدراسي، وإذا أؤكث الأمر إليهن ربما يسرعن في القرار لصغر سنهن. ولندي يخمني هو انتشار الطلاق بكثرة في هذه الأعمار في الآونة الأخيرة لعدم تحملهن المسؤولية، لا أدري ماذا أفعل؟ فالتفكير في هذا الأمر يعلمي ويدمر أعصابي

الزمن معي ولم أشعر بمروره تقدمه عليّ لانشغالي بهي لوحيد وهو توفير كل متطلبات لحياة لعائتي الكبيرة مع تلك لطروف الاستثنائية التي نمر بها الآن، وكلّي أمل بأن يتكثل هذا التعب والجهد بضمان سعادتهم وبجاحهم.

تساق

صدمة

فوجئت يوماً عندما جاءني ذلك الشاب وهو يتمنى لي ويمدحي ويشهد بعائتي وتربيته لبناتي، فقلت في نفسي: ما علاقة العمل بهذا الكلام؟ وعندما صبرحتي بثيثة صدمت حقاً وفقدت أعصابي وبالحال طردته من دون شعور، ولا أدري لماذا فعلت ذلك؟ على الرغم من أنه لم يحطلي بتأ

صراع

بعدها عشت في حالة صراع، وكان بداءين يتعالي صوبهما في داخلي، فالتداء الأول ينطلق من أعمالي ويقول: أيعقل أبي كبرت إلى هذا الحد وأن ساني وصل إلى عمر الزواج؟ إهن طالبات في بداية الطريق والمستقبل ينتظرهن، كم إهن صغيرات في نظري وما زال الوقت مبكراً

متلازمة تكيس المبايض

أخبار

متلازمة تكيس المبايض واحدة من اضطرابات الغدد الصماء النسائية الأكثر شيوعاً. وتحدث تلك المتلازمة نتيجة أسباب وعوامل غير متجانسة، لكن هناك أدلة قوية تؤكد أنها وراثية الدرجة الأولى. وهذه المتلازمة تؤثر على ما يقرب من ١٠٪ من عموم النساء ومن سن ١٢-٤٥ سنة

التشخيص

يعتمد تشخيص المرض على:
* التاريخ المرضي، وتحديدًا نمط الطمث والممنة والشعرانية ويعتبر التاريخ المرضي هو أفضل وسيلة للتشخيص
* أشعة المسونار (موجات فوق الصوتية).
حتى يتم فحص حويصلات المبيض الصغيرة
* فحص ناظور للمبايض وقد يكشف عن وجود تنخن في جدار المبايض
* مصل الدم لكشف مستويات الأندروجين، والهرمونات الذكورية
* اختبار تحليل الكلوكونز عن طريق الفم، للمريضات اللاتي تظهر عليهن عوامل الخطورة، مثل السمنة والتاريخ العائلي وتاريخ سكر الحمل بالنسبة للنساء المتزوجات وكان لديهن حمل.

المعالجة

أولاً: خفض مستويات الأنسولين: عن طريق النظام الغذائي المنتظم والعلاج حيث ترتبط متلازمة تكيس المبايض بزيادة الوزن أو السمنة. ينصح بغذاء منخفض الكربوهيدرات والدهون، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
ثانياً: علاج العقم واستعادة الخصوبة: وذلك عن طريق فقدان الوزن أيضاً. وإذا فشل ذلك ينصح بأخذ عقار (كومييفين سنترات) والهرمونات المثبتة للعلاجات وإذا لم تكن هناك استجابة ينصح بحقن الهرمون المنشطة للمبايض والتخصيب في المختبر (التلقيح الاصطناعي)
ثالثاً: علاج حب الشباب والشعرانية: استعمال حبوب منع الحمل لأنها تحوي على (البروستروجين).
رابعاً: تنظيم الطمث والوقاية من تضخم بطانة الرحم. يكون ذلك من خلال استعمال حبوب منع الحمل إذا لم يكن الإنجاب هو الهدف.

الأعراض

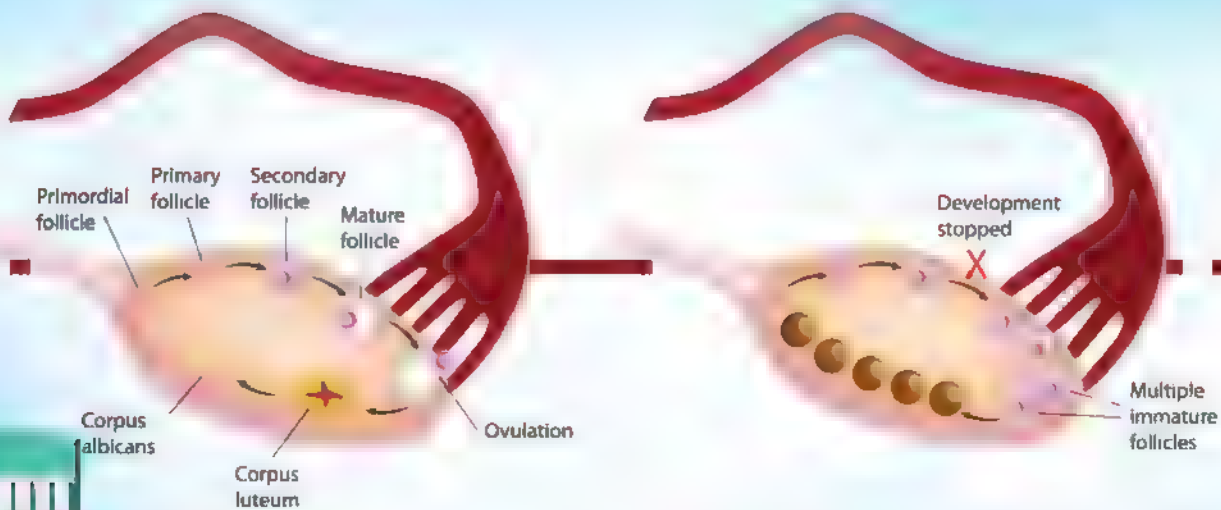
* اضطراب الطمث أو انقطاعه.
* العقم الناتج عموماً من اللا إباضة.
* الشعرانية وهي زيادة مقرطة في نمو شعر الجسم.
* تساقط شعر الرأس.
* ظهور الحبوب والبثور على الجلد.
* البدانة.
* الاكتئاب.



د. هاني كمال منصور

طبيبة نسائية

وحدة الإسعافات الأولية هي العتبة الكاثمية المقدسة



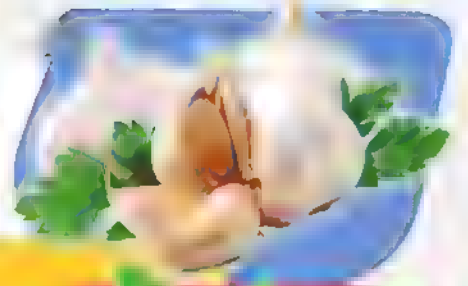
Normal Ovary

Polycystic Ovary

أطعمة تنقي الكبد من السموم

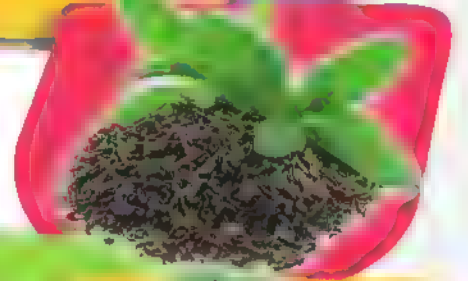
كمية صغيرة من الثوم لديها القدرة على تنشيط إنزيمات الكبد التي تساعد على تنظيف الكبد من السموم. توجد في الثوم كميات كبيرة من الأليسين والسيلينيوم، اثنين من المواد الطبيعية التي تساعد على تنظيف الكبد من السموم.

الثوم



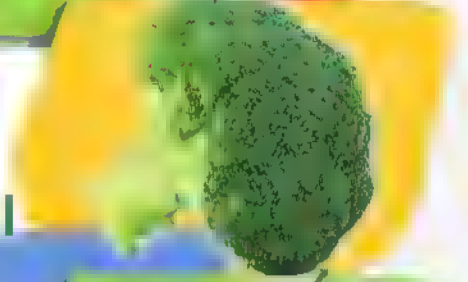
الشاي الأخضر هو محبوب الكبد لأنه يحتوي على سلسلة طويلة من المواد المضادة للأكسدة التي تساعد في تحليل السموم في الكبد، علاوة على ذلك فلفل الشاي الأخضر العديد من الخصائص الطبية الأخرى التي تسهم في صحة الجسم.

الشاي الأخضر



تساؤل الخضار من عائلة الخضار الصليبية، فمن فوائد البروكلي والقرنبيط انهما يحويان مواد تزيد من كمية الجلوكوسينولات في جسمكم، وهذه المواد تساعد الكبد في عملية إنتاج الإنزيمات الضرورية لعمله

الخضروات من العائلة الصليبية



الأفوكادو يساعد الجسم على إنتاج الجلوتاثيون، الضروري لنشاط الكبد في عملية تنظيف الجسم من السموم. وتشير الدراسات التي أجريت مؤخرا إلى تحسن في وظائف الكبد لدى أولئك الذين يأكلون الأفوكادو بشكل منتظم

الأفوكادو



كلاهما يحتوي على كميات كبيرة جدا من البيتا كاروتين والفلافونويدات، ومركبات طبيعية فعالة بشكل خاص لتحسين وظائف الكبد.

البنجر والجزر



توجد في الجريب فروت كمية كبيرة من فيتامين C ومضادات الأكسدة التي تساعد على عملية تنظيف السموم الطبيعية في الكبد، فكلوب صغير من عصير الجريب فروت الطازج يساعد الكبد في عمله المهم وينظف الجسم من المواد الكيميائية وغيرها من السموم.

جريب فروت



الخضار الخضراء هي حليف قوي للكبد، ويمكن تناولها نيئة، أو مطبوخة أو كعصير. ولهذه الحصى قدرة عالية على امتصاص السموم البيئية من مجرى الدم. فهي توفر حمضية جيدة من المعادن الثقيلة. والمواد الكيميائية والمبيدات التي تصل إلى الجسم من الطعام أو الشراب الذي يستهلكه السباح والجريز يميز بشكل خاص في تشجيع تدفق الصفراء التي تعين على إزالة الفضلات الموجودة في الدم وتمنع بذلك وصولها إلى أعضاء الجسم المختلفة

الخضار ذات الأوراق الخضراء





يوجد في التفاح مستويات عالية من البكتين وهو مركب كيميائي ضروري للجسم لتنقية الكبد وتنظيفه من السموم، وبذلك فإنه يساعد الكبد في عمله.

التفاح



للزيوت العضوية مثل زيت بذور الكتان وبالأخص زيت الزيتون القدرة على امتصاص السموم الضارة من الجسم، ولكن يجب استهلاكها باعتدال، ويسهل امتصاص السموم عن طريق الزيوت على الكبد، والذي هو أيضاً دهني بتكوينه.

زيت الزيتون



يوجد في الجوز مستويات عالية من الأحماض الأمينية التي تساعد في عملية تنظيف الكبد من السموم. في الجوز أيضاً مستويات عالية من الجلوتاثيون والأوميجا ٣٣ التي تنقي الكبد. احرصوا على مضغ الجوز جيداً قبل البلع - وبذلك فإن الجسم يمتص المواد اللازمة له بشكل أسهل.

الجوز الملكي Juglans regia



يساعد أكل الملفوف - تماماً مثل البروكلي والقرنبيط - على تنشيط الإنزيمات في الكبد التي لها دور حاسم في طرد السموم من الجسم، حاولوا أكل أكبر قدر من سلطة الملفوف، والملفوف المخلل وحساء الملفوف.

الملفوف



يوجد في الليمون كميات كبيرة جداً من فيتامين C الذي يساعد الجسم على تحليل المواد السامة وتحويلها إلى مواد تذوب في الماء، لذلك ينصح بشدة شرب عصير الليمون الطازج.

الليمون



الحبوب مثل الأرز البني، غنية بفيتامين B وتحسن التمثيل الغذائي الكامل للدهون في الجسم وتساعد الكبد. حاولوا تجنب الأطعمة التي تعتمد بالأساس على الطحين الأبيض وأكثرها من البدائل المكونة من الحبوب الكاملة.

الحبوب الكاملة



وهو أحد التوابل المفضلة لدى الكبد، لذلك حاولوا إضافة الكركم إلى شوربة العدس.. فمن قوائده للكبد أنه يساعد في تحليل المواد المختلفة التي تُعد مسرطنة.

الكركم

100

نقطة التوازن

جهدى الأولى - جهدى الأخير ٢٠٢٤ هـ

شذى الزهور

تدخل جنة زاهرة فوّاحة بالعبير والألوان، تحتار في مواقع بصرك ومنافذ شمسك، فأنت تارة تقتنص نظرة إلى وردة حمراء فنتية تتمايل، وأخرى تنتشّق عطر زهرة نديّة تتغلغل. ولا تنفك محناراً بينهما.

حينما

ولكن، حينما تدخل الجنة حقاً، جنة الدنيا المتصلة بجنة الآخرة فلن تحتار، ذلك أنك فيها دوماً تحسن الاختيار... وكيف لا تفعل، وما هي إلا روضات شذيات تضم بين أكتافها عبق الأئمة الأطهار. فمن زهرة إلى زهرة تنتقل، ومن كلمة إلى فكرة في تلك الصروح الشامخات التي شادها عشق الإمامة، وسُميت صحفاً ومجلات، وما هي بصحف ومجلات، بل سواطع نيرات، تشرق كل حين بإذن ربها، لتملأ الدنيا بعز آل محمد ﷺ.

وتتفتح (زهور الجوادين) في وسط تلك الجنة البديعة، تفوح أرجاً بملأ الأتحاء، ويجتذب الوجدان... ومع أعدادها تتوالى أطيب الكلمات، تعزف على أوتار القلوب والأفكار ما يغذي مشكاة الروح بأعذب الكلام وأرقاه... إنها حين تتدرج نحو الكمال، المستمد من كمال الجوادين ﷺ، وتسعى بجهد العاملين ووفاء القائمين للوصول إلى أعلى المراتب، فهي قد وصلت إليها عند الله قبل أن تبلغها عند البشر، لأن ما أريد به وجه الله هو الأنجح والأبلغ والأسرع في إيصال الرسالة.

مع العدد المنة تقطع (زهور الجوادين) شوطاً بعيداً للوصول إلى السمو في فلك الكلمة الطيبة، كلمة المصطفى وآله، التي تبقى ما بقيت الحروف والكلمات، لأن أصلها ثابت وفروعها في السماء.

دمتم زهوراً متفتحة تسيل عطرأ كما دماء الشهداء، لتروي كل متعطش للمعرفة والحق والولاء.

رجاء محمد بيطار/لبنان

الجهاديين زهور

كلام بعطر الورد

أوصدي الأبواب
بوجه ريح اليأس
العاتية، وأوقدي جذوة
للتفاؤل والأمل في بيتك
ليسود دماء البهجة في
أجوائه

(صححي الخطأ
أيضا وجد) عبارة
مختصة بالامتحانات
فتخيلي كيف يكون
مفعولها لو طبقت على
تصرفاتنا؟

(فأفقد الشيء لا
يعطيه) فكيف تريد
للشجر اليابس أن ينتج
الثمر؟ وكيف تتوقعين
من الجاهل أن يفيض
بالعلم؟

لا يخفى عليك
بأن الهروب مؤشر للضعف
والتخاذل، إلا الهروب إلى
الله تعالى فإنه دليل على
القوة والعزم

لا شك بأن الكتب
الإلكترونية سهلت عليك
عناء البحث والجهد، ولكن
لا تهجري القراءة في الكتب
الورقية فإن لها طعمها
الخاص

ألا تلاحظين أن
عقارب الساعة تتسارع،
والليل والنهار يتسابقان،
وما دورنا نحن سوى
المراوحة والغفلة

تذكرني أن حجابك
ليس مجرد غطاء فحسب،
إنه زينة لروحك وقلبك
وعقلك بالإيمان والنقاء
وإنه حجاب عن جميع
الملوثات

كما تعلمين إن
حب السلم وحب الحرب
ضدان ولكنهما يجتمعان في
قلوب دفعها حبها لدينها
وطونها أن تحارب من
أجل حمايتها



تحت شعار
مَنْ لَمْ يَهْتَمَّ بِأُمُورِ الْمُسْلِمِينَ
فَلَيْسَ بِمُسْلِمٍ

تقيم الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة

المؤتمر العلمي الدولي السنوي الثامن

١٧-١٨ ذو القعدة ١٤٣٨ هـ الموافق ١٠-١١/٨/٢٠١٧ م

محاور المؤتمر

المحور الثالث

تحديات معاصرة أخرى:

- (١) الغزو الثقافي.
- (٢) التطرف والتكفير.
- (٣) الخطاب الديني.
- (٤) الفقر.
- (٥) المواطنة.
- (٦) اللغة العربية وأزمة الهوية.
- (٧) شبكات التواصل الاجتماعي.
- (٨) العمل التطوعي.
- (٩) التكافل الاجتماعي.
- (١٠) ثقافة الحوار والرأي الآخر.
- (١١) النظام العام بين الالتزام والتجاوز.

المحور الثاني

مشكلات الأسرة:

- (١) الطلاق.
- (٢) أزمة السكن.
- (٣) العنف الأسري.
- (٤) ضعف صلة الأرحام.
- (٥) التفكك الأسري.

المحور الأول

مشكلات الشباب (كلا الجنسين):

- (١) الشباب والدين.
- (٢) الانحرافات الفكرية والسلوكية.
- (٣) البطالة.
- (٤) ضعف الثقافة العامة والتخصصية.
- (٥) مشاكل الزواج.
- (٦) الأمية وتسطيح المعلومات.
- (٧) استثمار الوقت.

ترسل البحوث إلى البريد الإلكتروني: confrence8@gmail.com

07723593705